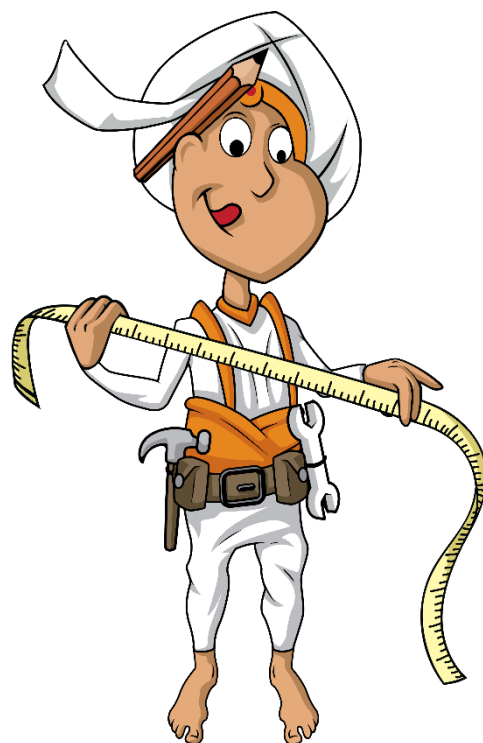


Pravidlá a odporúčania pre inštaláciu laminátovej podlahy

Príprava priestoru pred inštaláciou

Správna príprava podkladu aj samotného priestoru je kľúčom k tomu, aby podlaha dobre sedela a dlho vydržala v perfektnom stave. Pred pokládkou laminátovej podlahy odporúčame dodržať nasledujúci postup:

1. **Správne zameranie:** Pred samotným nákupom aj pokládkou je dôležité miestnosť dôkladne zmerať. Zamerajte nielen dĺžku a šírku, ale zohľadnite aj výklenky, šikmé steny alebo prahy. Odporúčame pridať rezervu 5–10 cm na každej strane, podlahová krytina sa následne presne prireže na mieste. Zvážte tiež smer pokládky. Správna orientácia môže ovplyvniť celkový vzhľad miestnosti aj efekt prirodzeného osvetlenia. Pri meraní nezabudnite zohľadniť aj výšku podlahovej krytiny, aby nedochádzalo ku kolízii s dverami, spodnými hranami skriniek alebo inými pevnými prvkami v miestnosti.
2. **Vypratanie priestoru:** Z miestnosti, kde bude podlahová krytina inštalovaná, odstráňte všetok nábytok, pokiaľ je to možné. Pokládka laminátovej podlahy si vyžaduje voľný priestor.



3. **Upratovanie a kontrola podkladu:** Podklad musí byť rovný, suchý, pevný a čistý. Dôkladne odstráňte všetok prach, mastnotu a zvyšky predchádzajúcich krytín. Odporúčame povrch povysávať a v prípade potreby aj odmastiť. Skontrolujte rovinnosť, väčšie nerovnosti môžu spôsobiť zvlnenie podlahy alebo jej rýchlejšie opotrebovanie. Ak je podklad príliš nerovný, je vhodné ho vyrovnať samonivelačnou stierkou.

4. **Akustická a tepelná izolácia:** Pod laminátovú krytinu patrí podložka, ktorá izoluje, chráni lamino pred vlhkosťou a tlmí krokový hluk. Pri výbere podložky sa riadte odporúčaním výrobcu. Ak vámi vybraná krytina už podložku obsahuje, budete potrebovať len parozábranu.
5. **Kontrola vlhkosti podkladu:** Predovšetkým pri betónových podlahách je dôležité skontrolovať, či je podklad skutočne vyschnutý. Vysoká vlhkosť môže poškodiť krytinu. Odporúča sa vykonať meranie vlhkosti pred pokládkou (max. 2 %).

Rozbalenie a správne rozloženie laminátovej podlahy

Správna príprava je základom úspešnej pokládky aj dlhej životnosti vašej novej podlahy. Preto venujte pozornosť nasledujúcim krokom ešte pred samotnou inštaláciou.

1. **Aklimatizácia podlahy:** Po doručení nechajte balíky s krytinou aspoň **48 hodín** ležať v miestnosti, kde bude podlaha pokladaná. Laminátové lamely by mali byť uložené **vodorovne** v originálnom balení pri bežnej izbovej teplote (**18–24 °C**) a relatívnej vlhkosti (**30–60 %**). Tento krok je dôležitý kvôli prispôsobeniu materiálu teplotným a vlhkostným podmienkam miestnosti.
2. **Príprava podkladu:** Rovný, Príprava podkladu: Podklad musí byť rovný, pevný, suchý, bez prachu, mastnoty alebo iných nečistôt. Výškové nerovnosti by nemali presiahnuť **2 mm na 2 metre**. Ak je to potrebné, použite **samonivelačnú stierku** a pri starších podlahách skontrolujte zvyškovú vlhkosť vhodným meracím prístrojom.
3. **Podložka pod podlahu:** Na podklad rozložte podložku, najlepšie taký typ, ktorý odporúča výrobca laminátovej podlahy.
4. **Samotná inštalácia krytiny:** Začnite v rohu miestnosti, ideálne v ľavom zadnom rohu oproti svetlu. Prvú radu pokladajte **drážkou k stene** a nezabudnite ponechať dilatačnú medzeru cca **5–10 mm** od všetkých stien a pevných bodov. Lamely druhej rady zakladajte pod uhlom a následne zaklapnite, alebo podľa typu zámku postupujte podľa návodu výrobcu. Pre lepší vzhľad a stabilitu je vhodné **striedanie lamiel** (napr. posun o 1/3 dĺžky). Pri použití **podlahového vykurovania** sa odporúča dodržať maximálnu teplotu povrchu 27 °C.

Zaistenie okrajov a prechodov medzi rôznymi krytinami

Po položení podlahovej krytiny je potrebné zakončiť jej okraje tak, aby nedochádzalo k nechcenému posúvaniu, zvlňovaniu alebo poškodeniu. Spôsob zakončenia závisí od typu miestnosti, umiestnenia krytiny aj zvoleného spôsobu pokládky.

1. **Ukončenie pri stenách**: Podlahové lišty sú najčastejší spôsob zakončenia. Krytina sa zareže pri stene s malou dilatačnou medzerou (2–5 mm) a lišta sa položí na krytinu a pripevní sa ku stene.
2. **Prechodové profily** medzi rôznymi podlahovinami: Slúžia na plynulý a bezpečný prechod medzi podlahovými krytinami. Prechodový profil vyberajte podľa výšky krytiny, nesmie vytvárať schod ani prekážku pri chôdzi.
3. **Zakončenie pri schodoch**: Krytina sa na schodoch zakončuje buď ohybom cez hranu a lepením, alebo pomocou schodových profilov. Odporúčame používať hliníkové alebo PVC profily so zdrsneným povrchom, ktoré zabránia pošmyknutiu. Na schodoch je vždy nevyhnutné celoplošné lepenie alebo fixácia, voľné polozenie nie je bezpečné.

Pripadá vám pokládka laminátovej podlahy zložitá alebo časovo náročná? Nechajte to na nás. **Postaráme sa ako o dopravu, tak o profesionálnu pokládku**, vy sa medzitým môžete tešiť z hotovej pokládky bez starostí.

Dodržaním odporúčaných postupov pri pokládke a starostlivosti zabezpečíte, že vaša vysnívaná laminátová podlaha bude ozdobou vášho domova po mnoho rokov.

